

Västerås Ki-Aikido´s värdegrund / föreningspolicy.

Västerås Ki-Aikido klubb är verksam under Svenska Budo och Kampsportsförbundet och Svenska Riksidrottsförbundet.

Vi följer därmed RF´s Policydokument (www.rf.se/Dokumentbank) .

Allas rätt att vara med.

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår förening.

Ki-Aikido är

Ki-Aikido är en modern rörelsekonst som har utvecklats ur äldre japanska kampkonster. Träningen är mångsidig och inkluderar såväl andning, koncentration som koordination. Aikido betyder "harmonins väg" och träningen syftar ytterst till att lära ut en metod för att förena kropp och sinne, samt lära sig att hantera stress och konfliktsituationer i vardagen – hitta lugn i rörelse. Aikido är också ett självförsvar såtillvida att den skapar ett sammanhang där kampmodellen omformas till andra alternativ – samförstånd, får ett stopp, etc. Med andra ord en kreativ rörelse- och konflikthanteringskonst istället för reaktivt självförsvar/kampsituation.

Detta är i linje med Svenska Riksidrottsförbundets policy dokument "idrott hela livet" där idrott skall vara fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av

träning och lek, uppvisning.

Idrotten ger

fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla vår verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för idrott. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Västerås Ki-Aikido klubb.